

Sint-Genesius  
**Rhode**  
Saint-Genèse

Rhode-Saint-Genèse

15-03  
2024

# Urban Run&Walk

critérium



## URBAN RUN & WALK

L'Urban Run est une course à pied originale qui traverse plusieurs "bâtiments" uniques de la commune.

Un expérience sportive exceptionnelle: en marchant ou en courant, vous passerez par des lieux et traverserez des bâtiments où vous n'êtes jamais allés. Le tout dans une atmosphère festive et conviviale.

### FRAIS DE PARTICIPATION

(compris: participation, assurance)

Inscription préalable:

€ 8 à verser (avant le 7 mars)

au n° de compte BE50 0971 2550 0418

Sur place:

€ 10

### DISTANCES

7 km et 14 km (1 ou 2 tours).

Vous pouvez effectuer le parcours en courant ou en marchant à votre rythme.

### SECURITE

Soyez bien visibles:

mettez un gilet fluorescent ou un autre accessoire réfléchissant et respectez le code de la route!

Sint-Genesius

**Rhode**  
Saint-Genèse

E.R.: Administration communale de Rhode-Saint-Genèse, Rue du Village 46, 1640 Rhode-Saint-Genèse



### PROGRAMME

**19 heures:** début des inscriptions

**19.30 heures:** début pour les marcheurs

**20 heures:** début pour les coureurs

**21.30 heures:** fin de la course  
Urban Run & Walk  
et libération du parcours

### OÙ ET QUAND

Vendredi 15 mars 2024

Ecole de la Paix

Avenue de la Paix 25

Rhode-Saint-Genèse

### INSCRIPTIONS

**Inscription préalable:**

envoyez votre nom + adresse + distance à [urbanrun@rhode-saint-genese.be](mailto:urbanrun@rhode-saint-genese.be)

Ceci avant le 7 mars, ou scannez ce code QR.

**Sur place:**

à l'école de la Paix



### INFOS

**SERVICE DES SPORTS  
RHODE-SAINT-GENESE**

02 380 07 75

[urbanrun@rhode-saint-genese.be](mailto:urbanrun@rhode-saint-genese.be)

Participez également au Urban Run à Sint-Pieters-Leeuw le 18/10/2024

Infos:

[www.sint-pieters-leeuw.be/vrije-tijd/sport](http://www.sint-pieters-leeuw.be/vrije-tijd/sport)

Parking à vélos gratuit!